



MENÚ DEL COMEDOR PRIMER TRIMESTRE

Curso 2026-2027



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Primera Semana	-Puré zanahoria y calabaza -Macarrones salsa de tomate. -Fruta de temporada	-Crema de verdura -Tortilla española con ensalada mixta -Fruta de temporada o -Yogurt Natural.	-Potaje de judías y acelgas. -Lomo asado en su jugo con judías verdes. -Fruta de temporada.	-Crema de espinacas, guisantes y puerros -Fogonero encebollado con papas guisadas ---Fruta de temporada	-Sopa minestrone con judías blancas - Pechuga de pollo a la plancha con ensalada mediterránea -Fruta de temporada
Segunda Semana	-Rancho Canario -Muslo de pollo al horno en salmorejo con ensalada de col -Fruta de temporada	-Crema de verdura -Spaghetti boloñesa -Fruta de temporada	-Sopa de pollo -Merluza al horno con ensalada mixta -Fruta de temporada	-Crema de calabacín -Arroz amarillo - Yogurt Natural	-Sopa de pescado -Croquetas de pollo con ensalada 4 estaciones -Fruta de temporada
Tercera Semana	-Lentejas compuestas -Arroz blanco con huevo duro. -Fruta de temporada.	-Sopa de ternera -Pizza de jamón y queso. -Fruta de temporada.	-Puré de verdura y judías - Lomo de atún al azafrán canario y papas sancochadas - Yogurt	-Crema de berros con garbanzos y maíz -Espiral tricolor con tomate y atún. -Fruta de temporada.	-Crema de verdura -Tortilla española con ensalada 4 estaciones -Fruta de temporada
Cuarta Semana	-Crema de espinacas -Merluza con guisantes ensalada mixta -Yogurt Natural.	-Potaje de lentejas. - Muslo de pollo al salmorejo con pisto de verduras. -Fruta de temporada	-Sopa minestrone con judías blancas - Croquetas de atún con ensalada de quinoa -Fruta de temporada	-Sopa de pollo -Lomo de cerdo asado en su jugo con judías verdes. -Fruta de temporada	-Crema de calabacín -Arroz a la cubana con huevo frito y salsa de tomate. -Fruta de temporada
Quinta Semana	-Puré de calabaza -Espirales tricolor con tomate y pesto -Fruta de temporada.	-Puré de judías y verdura. -Lomo de atún a la portuguesa con ensalada mixta	- Sopa de verduras con estremitas - hamburguesa mixta con ensalada de col - Fruta de temporada	-Rancho Canario -Caballas con mojo verde y papas guisadas -Yogurt Natural.	-Crema calabacín y acelgas -Tortilla española con ensalada mixta -Fruta de temporada.



		-Fruta de temporada			
--	--	---------------------	--	--	--

