



MENÚ DEL COMEDOR

SEGUNDO TRIMESTRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Primera Semana	-Puré zanahoria -Macarrones salsa de tomate. -Fruta de temporada	-Crema de verdura -Tortilla española con ensalada de temporada -Fruta de temporada o Yogurt Natural.	-Potaje de judías y acelgas. -Lomo asado en su jugo con judías verdes. -Fruta de temporada.	-Crema de espinacas, guisantes y puerros -Arroz tres delicias. -Fruta de temporada	-Sopa minestrone. -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de temporada. -Fruta de temporada
Segunda Semana	-Rancho Canario -Muslo de pollo al horno en salmorejo con ensalada. -Fruta de temporada	-Crema de verdura -Spaghetti boloñesa -Fruta de temporada	-Sopa de pollo -Fogonero con mojo y papas guisadas. -Fruta de temporada	-Crema de calabacín -Hamburguesa mixta con ensalada de temporada. -Fruta de temporada o Yogurt Natural	-Sopa de pescado -Croquetas de atún con ensalada. -Fruta de temporada
Tercera Semana	-Lentejas compuestas -Arroz blanco con huevo duro. -Fruta de temporada.	-Sopa de ternera -Pizza de jamón y queso. -Fruta de temporada.	-Puré de verdura y judías -Pescado al limón con ensalada. -Fruta de temporada o Yogurt Natural	-Crema de berros Espirales tricolor con tomate y atún. -Fruta de temporada.	-Crema de verdura -Tortilla española con ensalada de temporada. -Fruta de temporada
Cuarta Semana	-Crema de espinacas -Croquetas de pollo con ensalada de temporada. -Fruta de temporada o Yogurt Natural.	-Potaje de lentejas. -Pescado encebollado con papas guisadas. -Fruta de temporada	-Sopa minestrone -Muslo de pollo al horno con pisto de verduras. -Fruta de temporada	-Crema de calabacín -Lomo de cerdo asado en su jugo con judías verdes. -Fruta de temporada	-Sopa de pollo -Arroz a la cubana con huevo frito y salsa de tomate. -Fruta de temporada
Quinta Semana	-Puré de calabaza -Carne en salsa con papas. -Fruta de temporada.	-Rancho Canario -Caballas con mojo y ensalada de temporada. -Fruta de temporada o Yogurt Natural.	-Sopa de pescado -Arroz amarillo. Fruta de temporada	-Puré de judías y verdura. -Hamburguesa de pollo con ensalada de temporada. -Fruta de temporada	-Crema de calabaza -Pescado con hierbas con ensalada de temporada. -Fruta de temporada.

