



# MENÚ 1º TRIMESTRE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA SEMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con salsa tomate </li> <li>Solomillo pollo a la plancha con pisto verdura</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré zanahoria </li> <li>Croquetas pollo fritas.</li> <li>Yogurt natural miel y fruta </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema guisantes </li> <li>Tortilla papas ensalada</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa ternera </li> <li>Arroz a la cubana</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema calabacín</li> <li>Lomo cerdo asado con ensalada de temporada</li> <li>Fruta de temporada.</li> </ul>
SEGUNDA SEMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdura </li> <li>Espaguetis boloñesa</li> <li>Fruta temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potaje lentejas y verdura </li> <li>Perca a la plancha</li> <li>Yogurt natural o Fruta de temporada </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pollo</li> <li>Croquetas de atún (fritas) con ensalada </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré calabaza y zanahoria</li> <li>Muslo de pollo al horno</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré judías blancas</li> <li>Tortilla calabacín </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>
TERCERA SEMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas compuestas</li> <li>Arroz blanco y huevos duros </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones salsa tomate </li> <li>Pizza jamón y queso </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rancho canario (potaje de pasta con costillas, garbanzos y papas) </li> <li>Fogonero al horno con mojo verde y papas guisadas </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema espinacas</li> <li>Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada de temporada</li> <li>Yogurt o fruta de temporada </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa pescado </li> <li>Pechuga pollo a la plancha con ensalada de temporada</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>
CUARTA SEMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema berros </li> <li>Merluza horno con ensalada de temporada</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa pollo</li> <li>Arroz amarillo con ensalada de temporada</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré garbanzos y verdura</li> <li>Muslo de pollo al horno con papas</li> <li>Yogurt o fruta de temporada </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema calabacín</li> <li>Hamburguesa mixta (cerdo y res) a la plancha con ensalada de temporada</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa ternera</li> <li>Tortilla de calabacín con ensalada de temporada </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>
QUINTA SEMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré calabaza, berros, acelgas</li> <li>Caballa guisadas con patas y mojo verde</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rancho canario (potaje de pasta con costillas, garbanzos y papas)</li> <li>Carne de ternera guisada con papas y ensalada de temporada </li> <li>Yogurt </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema calabaza zanahoria</li> <li>Lomo cerdo horneado pisto de verdura</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa pescado</li> <li>Albóndigas pollo con arroz</li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré judías</li> <li>Huevos fritos y arroz blanco </li> <li>Fruta de temporada</li> </ul>

# NOTAS IMPORTANTES

## DESCRIPCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTOS

- **ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, MILLO U HORTALIZAS DE TEMPORADA.**
- **ALIÑO: ACEITE DE OLIVA Y VINAGRE.**
- **MOJO VERDE: ACEITE DE GIRASOL, CILANTRO, PIMIENTO VERDE, AJO, COMINO, SAL Y PIMIENTA.**

## PAN

**EL MENÚ SIEMPRE SE  
ACOMPANARÁ CON PAN  
INTEGRAL Y AGUA.**



“EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, ESTE CENTRO TIENE DISPONIBLE PARA SU CONSULTA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS EN NUESTROS PRODUCTOS. SI SU HIJO/A PADECE ALGUNA ALERGI A O INTOLERANCIA, COMUNÍQUELO AL CENTRO. GRACIAS”



CONTENIDO  
GLÚTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



ALMENDRAS



LÁCTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SESAMO



FRUTOS DE AZULFRÍ  
Y FRESBOS



MOLUSCOS