

Datos de la actividad:

Día de la actividad: sábado 10 de marzo de 2018.

Hora de salida: 8:00 horas

Lugar de salida: Cruz Roja de Tacoronte. Salida 19 de la TF-5

Lugar de llegada: el mismo.

Ficha técnica de la ruta:

Dificultad técnica: Fácil

Tiempo: 4 horas

Distancia: 8 km

Circular: Sí

Altitud mínima: 849 m.

Altitud máxima: 1111 m.

Desnivel acumulado positivo: 330 m.

Desnivel acumulado negativo: 330 m.

Recomendaciones:

- Llevar calzado cómodo y adecuado. Se recomienda no estrenar calzado el día de la excursión.
- Ropa cómoda. Como primera capa se recomienda tejido sintético y no de algodón.
- Ropa de abrigo.
- Chubasquero.
- Bastones (opcional)
- Algo para comer a media mañana, ya que realizaremos una parada por el camino.
- Agua, al menos 1 litro por persona.
- Protección solar.
- Gorra