



### Datos de la actividad:

**Día de la actividad:** sábado 2 de diciembre de 2017.

**Hora de salida:** 9:00 horas

**Lugar de salida:** Restaurante Los Andes TF-21 entre el kilómetro 14 y 15 dirección Aguamansa (La Orotava).

**Hora prevista de llegada:** 13:30 horas.

**Lugar de llegada:** el mismo.

**Transporte:** coche particular.

### Ficha técnica de la ruta:

**Información de la ruta:** Esta caminata discurre en el término municipal de La Orotava, dentro del área protegida Parque Natural de la Corona Forestal, este es el mayor espacio natural protegido de las Islas Canarias.

**Dificultad técnica:** Fácil

**Tiempo:** 4 horas

**Distancia:** 10,38 km

**Circular:** Sí

**Altitud mínima:** 1006 m.

**Altitud máxima:** 1170 m.

**Desnivel acumulado positivo:** 242 m.

**Desnivel acumulado negativo:** 242 m.

### Recomendaciones:

- Llevar calzado adecuado y cómodo. Se recomienda no estrenar calzado el día de la excursión.
- Ropa cómoda. Como primera capa se recomienda camisetas de fibra sintética y no de algodón.
- Ropa de abrigo.
- Chubasquero.
- Bastones (opcional).
- Algo para comer a media mañana, ya que realizaremos una parada durante el recorrido.
- Agua, al menos 1 litro por persona.
- Protección solar.
- Gorra.