

1ª Semana

Lunes _____

- Macarrones con atún
- Tortilla francesa con queso
- Ensalada
- Fruta / Yogur

Martes _____

- Potaje de lentejas
- Arroz con calamares
- Ensalada
- Plátano / Manzana

Miércoles _____

- Crema de verduras
- Merluza rebozada
- Ensalada
- Manzana / Yogur

Jueves _____

- Puré de judías
- Pechuga de pollo plancha
- Ensalada/Papas fritas
- Fruta / Gelatina

Viernes _____

- Puré de verduras
- Croquetas de ayún con papas fritas
- Fruta / Yogur

2ª Semana

Lunes _____

- Puré de calabaza
- Sardinas en aceite con papas guisadas
- Ensalada
- Fruta / Yogur

Martes _____

- Sopa de pollo
- Arroz blanco con huevos fritos
- Ensalada
- Plátano / Natillas vainilla

Miércoles _____

- Espaguetis con tomate
- Muslos de pollo al horno
- Ensalada
- Fruta / Gelatina

Jueves _____

- Rancho
- Carne de cerdo con papas
- Ensalada
- Fruta / Yogur

Viernes _____

- Puré de guisantes
- Pizza de jamón y queso
- Ensalada
- Fruta / Yogur

3ª Semana

Lunes _____

- Puré de garbanzos
- Tortilla española con queso
- Ensalada
- Fruta / Yogur

Martes _____

- Sopa de res con fideos
- Hamburguesas de res y cerdo
- Ensalada
- Plátano / Manzana

Miércoles _____

- Arroz amarillo con carne
- Pollo empanado
- Ensalada
- Natilla de chocolate

Jueves _____

- Arvejas compuestas
- Merluza al horno con papas guisadas
- Ensalada
- Fruta / yogur

Viernes _____

- Crema de acelgas
- Calamares rebozados
- Ensalada y Papas fritas
- Macedonia en almíbar/ Yogur

4ª Semana

Lunes _____

- Crema de calabaza
- Macarrones con tomate y atún
- Ensalada
- Fruta / Yogur

Martes _____

- Crema de guisantes
- Salchichas con salsa. Cebolla.
- Papas fritas
- Plátano / Manzana

Miércoles _____

- Potaje de berros
- Pizza de atún y champiñones
- Fruta / Gelatina

Jueves _____

- Potaje de verduras
- Albóndigas de res y cerdo
- Arroz blanco
- Natilla de chocolate

Viernes _____

- Lentejas compuestas
- Mero a la plancha con papas guisadas
- Fruta / Yogur

5ª Semana

Lunes _____

- Crema de verduras
- Merluza al horno con papas guisadas
- Ensalada
- Fruta / Yogur

Martes _____

- Potaje de verduras
- Arroz blanco con huevos fritos
- Plátano / Manzana

Miércoles _____

- Lentejas compuestas
- Hamburguesas de res y cerdo
- Ensalada
- Gelatina

Jueves _____

- Puré de calabacín
- Salchichas con salsa y huevos
- Puré de papas / Ensalada
- Natilla de chocolate

Viernes _____

- Puré de calabaza
- Pizza y quesos
- Fruta / Yogur